



Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №57
 Галеева Э.Р.
 Протокол педсовета от «28» 06 2025г.

Режим дня для воспитанников МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи №57» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебный год.

Вид деятельности	Младшая группа №11		Средняя группа №7		Старшая группа № 4,5		подготовительная группа №2,8,6,10				
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность			
Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.10 7.20-7.35	1ч 25 мин	6.00-7.10 (7.20-7.38)	1ч 29 мин	6.00-7.23 (7.33-7.46)	1ч 36 мин	6.00-7.36	1 ч. 36 мин			
Утренняя гимнастика	7.10-7.20	10 мин	7.10-7.20	10 мин	7.23-7.33	10 мин	7.36-7.46	10 мин			
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.35-7.55	20 мин	7.38-7.55	17 мин	7.46-8.00	14 мин	7.46-8.00	14 мин			
Утренний круг	7.55-8.15	20 мин	7.55-8.10	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин			
Занятие		1 гр.		7 гр.		4 гр. 5 гр.	2 гр	6 г.	8 гр.	10 гр.	
кол-во/длительность		Понедельник 8.30-8.45 физкультура 8.55-9.10 рисование Вторник 8.30-8.45 ознакомл		Понедельник 8.30-8.50 музыка 9.00-9.20 логопед. Вторник 8.30-8.50 рисование 9.00-9.20 логопед		Понедельник 8.55-9.20 физкультура 9.30-9.50 логопед 15.25-15.40 татарский Вторник	Понедельник 8.30-8.55 рисование 9.05-9.30-логопед. 9.40-10.05 татарский Вторник 8.30-8.55 физкульту	Понедельник 8.30-9.00 рисование 9.10-9.40 музыка Вторник 8.10-8.35 -1п. 8.40-9.05 2п.	Понедельник 8.30-8.55 логопед 9.05-9.25 фэмп 9.50-10.20 музыка вторник 8.30-8.55	Понедельник 8.30-9.00 рисовани е9.10-9.40 логопед 10.05-10.30 физкультура	Понедельник 8.30-9.00 рисование 9.30-10.00 физкультура 10.10-10.35 татарский Вторник 8.30-9.00

		сние социальн ым предметн ым окружени ем 9.05-9.15 музыка Среда 8.30-8.45 лепка/апл ли кация 8.55-9.10 фэмп Четверг 8.30-8.45 развитие речи 9.00-9.15 физкульт ура Пятница 8.20-8.35 музыка 10.45- 11.00 физкульт ура на прогулке		Среда 8.30-8.50 физкульту ра 8.50-9.20 фэмп Четверг 8.30-8.50 музыка 10.50- 11.10 физкульту ра на прогулке Пятница 8.20-8.40 лепка/апл икация 8.50-9.10 физкульту ра		8.30-8.55 музыка 9.05-9.30 фэмп Среда 8.30-8.55 логопед 9.05-9.30 физкульту ра Четверг 8.10-8.35 татарский 9.00-9.25 музыка 10.50- 11.15 физкульту ра на прогулке Пятница 8.30-8.55 рисование 9.05-9.25 логопед	ра 9.10-9.35 логопед 9.40-10.05 татарский Среда 8.30-8.55 музыка 9.05-9.25 логопед 15.15-15.40 рисование Четверг 8.30-8.55 физкульту ра 9.05-9.30 фэмп Пятница 8.40-9.05 музыка 9.15-9.35 лепка/апл икация 10.55-11.20 физкульту ра на прогулке	татарский 9.10-9.40 фэмп 9.50-10.20 физкульту ра среда 8.30-9.00 лепка/апл икация 9.10-9.40 ознакомле ние с окружающ им 11.05- 11.35 физкульту ра на прогулке Четверг 8.30-9.00 развитие речи 9.10-9.40 фэмп 10.10- 10.35 музыка Пятница 8.10- 8.40рисова ние8.50- 9.25- 9.40татарс кий9.50- 10.20физк льтура	логопед 9.05-9.20 физкульту ра 15.10-15.35 рисование Среда 8.30-8.55 татарский 9.05-9.30 музыка Четверг 8.40-9.05 татарский 9.20-9.45 физкульту ра Пятница 8.30-8.55 логопед 9.10-9.35 музыка 10.55-11.20 физкульту ра на прогулке	вторник 8.30-9.00 фэмп 9.10-9.40 логопед 10.05- 10.35 татарский среда 8.30-9.00 лепка/апл ликация 9.40-10.10 музыка 11.05- 11.35 физкульт ура на прогулке Четверг 8.30-9.00 фэмп 9.50-10.20 татарский физкульт ура Пятница 8.10-8.40 татарский 9.10-9.40 логопед 9.50-10.20 музыка	фэмп 9.10-9.40 логопед 9.50-10.20 музыка Среда 8.30-9.00 логопед 9.50-10.20 физкультура Четверг 8.30-9.00 лепка/аплика ция 9.10-9.35 фэмп 9.45-10.05 музыка Пятница 8.30-9.00 логопед 9.50-10.20 татарский 11.05-11.35 физкультура на прогулке
--	--	---	--	--	--	---	--	--	---	--	---

Общая продолжительность занятий	2 ч 30 мин		3 ч 20 мин		4 ч 35 мин		6 ч 40 мин	6 ч 10 мин	6 ч 50 мин
Подготовка к прогулке	9.05-11.20	2ч 15 мин	9.35-11.32		10.10-11.41	1 ч 31 мин	10.20-11.45		
Прогулка				1 ч 58 мин					1 ч 25 мин
Возвращение с прогулки	11.20-11.35	15 мин	11.32-11.42	10 мин	11.41-11.46	5 мин	11.45-11.50		5 мин
Подготовка к обеду	11.35-12.00	25 мин	11.42-12.05	23 мин	11.46-12.06	20 мин	11.50-12.10		20 мин
Обед									
Подготовка ко сну.	12.00-14.40	2 ч 40 мин	12.05-14.40	2ч 35 мин	12.06-14.45	2ч 39 мин	12.10-14.45		2 ч 35 мин
Сон.									
Подъем. Воздушные водные процедуры.	14.40-14.55	15 мин	14.40-14.55	15 мин	14.45-14.53	8 мин	14.45-14.55		10 мин
Занятие. Игры. Самостоятельная деятельность. Доп. услуги.	14.55-15.35	40 мин	14.55-15.42	47 мин	14.53-15.46	53 мин	14.55-15.50		55 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.35-15.55	20 мин	15.42-16.00	18 мин	15.46-16.01	15 мин	15.50-16.05		15 мин
Игры. Самостоятельная деятельность. Доп. услуги.	15.55-16.30	35 мин	16.00-16.30	30 мин	16.01-16.15	14 мин	16.05-16.10		5 мин
Вечерний круг	16.30-16.40	10 мин	16.30-16.40	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.10-16.20		10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-17.55	1.15 мин	16.40-17.55	1.15 мин	16.25-17.55	1.30 мин	16.20-17.55		1.35 мин
Уход детей домой	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00		5 мин
Занятие	30 мин		40 мин		50 мин		1 ч 30 мин		
Прогулка	3 ч 30 мин		3 ч 12 мин		3 ч.01 мин		3 ч		
Самостоятельная деятельность детей	3 ч 5 мин		3 ч		3 ч		3 ч		

Режим дня на холодный период составлен в соответствии с «Образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 57» НМР РТ, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО»